

► **Índices de la relación entre estado de ánimo y calidad de vida en la epilepsia**

Tracy JI, Dechant V, Sperling MR, Cho R, Glosser D

*Neurology* 2007;68(14):1101-7

**OBJETIVO:** Determinar las contribuciones relativas de las variables psicológicas (estado de ánimo y ansiedad), sociales y relacionadas con las crisis convulsivas a los índices sobre la calidad de vida (CV) en pacientes con epilepsia. **MÉTODOS:** Se administró a 45 pacientes ambulatorios con epilepsia realizaron Quality of Life in Epilepsy 31 Inventory (QOLIE-31), el Beck Depression Inventory II (BDI-II), el Beck Anxiety Inventory y una encuesta sobre temas sociales. Los análisis de regresión lineal escalonada y lineal general determinaron el conjunto de mejores predictores y los predictores más singulares de la puntuación compuesta de QOLIE-31 y puntuaciones de subescala. **RESULTADOS:** Un modelo de tres variables acaparó el 56 % de la varianza para la puntuación compuesta de QOLIE-31. El BDI-II fue el predictor más fuerte (con frecuencia en varios múltiplos en términos de varianza explicada) y más constante de las subescalas compuesta y QOLIE en ambos tipos de enfoques analíticos. En ningún caso el BDI-II interactuó significativamente con las otras variables, lo que sugiere que su efecto sobre la CV era directo y no mediado por otros factores. En los resultados, la depresión tenía una relación inversa con las puntuaciones, es decir, los niveles más bajos de depresión tenían puntuaciones altas en la CV. Análisis correlacionales independientes demostraron una relación entre mal control de las crisis convulsivas y mayor número de síntomas depresivos. **DISCUSIÓN:** Las puntuaciones de QOLIE, que reflejan tanto aspectos generales como específicos de la calidad de vida, están muy influenciadas por el estado de ánimo, como la depresión. Factores como el control de las crisis convulsivas ejercen un efecto más limitado sobre el QOLIE. Son necesarias medidas para la calidad de vida relacionadas con la salud en las que el estado de ánimo no desempeñe un papel tan dominante.