

► **Los antecedentes de maltrato en la infancia están relacionados con depresión comórbida en mujeres con migraña**

Tietjen GE, Brandes JL, Digre KB, Baggaley S, Martin VT, Reober A, Geweke LO, Hafeez F, Aurora SK, Herial NA, Utley C, Khuder SA

Neurology 2007;69(10):959-68

ANTECEDENTES: Una relación bidireccional entre la migraña y la depresión sugiere un vínculo neurobiológico. Las experiencias adversas, especialmente el maltrato durante la infancia, pueden alterar los sistemas neurobiológicos y predisponer a una multiplicidad de trastornos crónicos en la edad adulta. Nuestro objetivo era determinar, en una población clínica de mujeres con dolores de cabeza, si la depresión modula la relación abuso-migraña. **MÉTODOS:** En seis consultas especializadas en cefaleas, se diagnosticó a mujeres con migraña usando los criterios ICHD-II y se registró la frecuencia de las crisis. Las pacientes rellenaron un cuestionario relativo a la historia de maltrato, las características del dolor de cabeza, la depresión actual y los síntomas somáticos. **RESULTADOS:** Un total de 949 mujeres con migraña respondieron a la encuesta: el 40 % de las pacientes tenían dolor de cabeza crónico (≥ 15 días/mes con dolor de cabeza) y el 72 % presentaban discapacidad «muy grave» relacionada con el dolor de cabeza. Se registró depresión mayor en el 18 % de las pacientes. El 38 % de las pacientes informaron de abuso físico o sexual y el 12 % comunicaron abuso tanto físico como sexual en el pasado. Las pacientes migrañosas con depresión mayor informaron de abuso físico ($p < 0,001$) y sexual ($p < 0,001$) con mayor frecuencia que las pacientes sin depresión. Las mujeres con depresión mayor tenían más probabilidades de informar de abusos sexuales ocurridos antes de los 12 años de edad (*odds ratio* [OR] = 2,30, intervalo de confianza [IC] del 95 % 1,14-4,77) y la relación era más fuerte cuando el abuso había ocurrido tanto antes como después de los 12 años (OR = 5,08, IC del 95 % 2,15-11,99). Las mujeres con depresión mayor también tenían el doble de probabilidad de comunicar múltiples tipos de maltrato (OR = 2,07, IC del 95 % 1,27-3,35) en comparación con las mujeres sin depresión. **CONCLUSIONES:** El maltrato en la infancia fue más común en mujeres con migraña y depresión mayor concomitante que en mujeres con migraña sola. La relación entre abuso sexual en la infancia y migraña y depresión aumenta si el abuso ocurre a una edad más tardía.