

2. W. G. Ondo, J. Jankovic, G. S. Connor, R. Pahwa, R. Elble, M. A. Stacy, W. C. Koller, L. Schwarzman, S.-C. Wu, J. F. Hulihan, en representación de los investigadores del Topiramate Essential Tremor Study. Topiramato para el temblor esencial: ensayo doble ciego controlado con placebo. *Neurology* 2006;66:672-677.

Antecedentes: El temblor esencial es habitual e incapacitante en los pacientes ancianos. Los pacientes con respuesta inadecuada o efectos colaterales intolerables necesitan tratamientos adicionales. En estudios poco numerosos, el topiramato parece ser beneficioso para el temblor esencial. *Métodos:* En este ensayo multicéntrico, doble ciego, controlado con placebo y con diseño de grupos paralelos, se administró 24 semanas de tratamiento con placebo o topiramato a pacientes con temblor esencial de las extremidades superiores de moderado a grave (dosis objetivo: 400 mg/día) como monoterapia o como añadido a una medicación antitemblor. La principal variable de eficacia teórica fue la puntuación del temblor en la visita final de acuerdo con la Fahn-Tolosa-Marin Tremor Measurement Scale (TRS). *Resultados:* La población susceptible de tratamiento se componía de 208 pacientes (topiramato 108, placebo 100). La puntuación obtenida en la visita final (última observación considerada) fue más baja en el grupo de topiramato que en el de placebo ($p < 0,001$). El porcentaje medio de mejoría en las puntuaciones completas de la TRS fue del 29% con topiramato con una dosis media final de 292 mg/día y 16% con placebo ($p < 0,001$). Se observó una diferencia entre grupos ($p < 0,001$) en la primera visita durante el tratamiento, a las cuatro semanas, cuando la dosis objetivo de topiramato era de 100 mg/día (dosis media alcanzada 62 ± 9 mg/día). Los efectos adversos más comunes que obligaron a limitar el tratamiento en los pacientes tratados con topiramato fueron parestesias (5%), náuseas (3%), dificultades de la concentración y la atención (3%) y somnolencia (3%). Los acontecimientos adversos limitaron el tratamiento en un 31,9% de los pacientes de topiramato y un 9,5% de los de placebo. *Conclusiones:* El topiramato fue eficaz para el tratamiento del temblor esencial de moderado a grave. La reducción del temblor esencial se acompañó de mejorías funcionales como tareas que exigiesen movimientos, la escritura y el habla.