

편두통의 두통은 조짐기에 발생한다

전향적 연구

Migraine headache is present in the aura phase

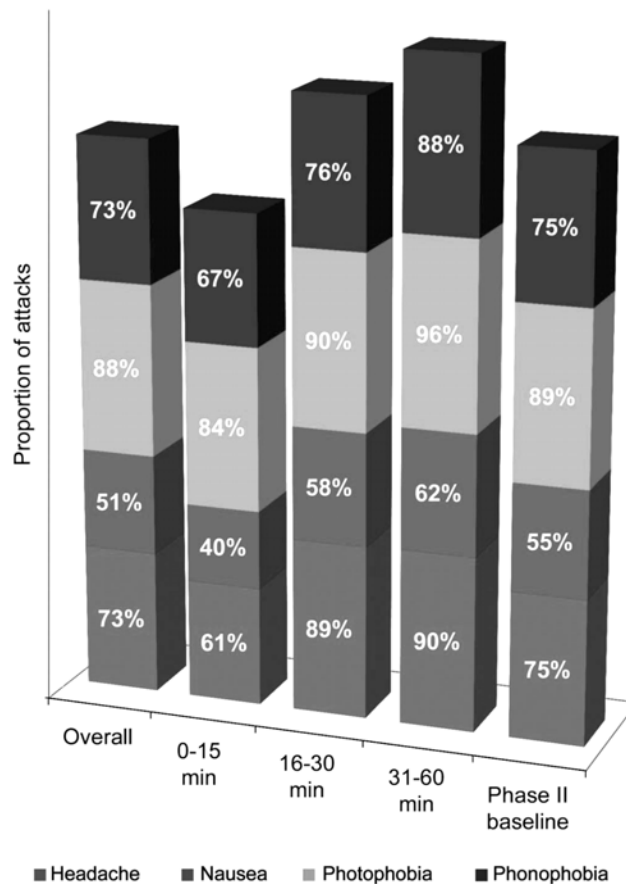
A prospective study

Jakob M. Hansen, MD, PhD
 Richard B. Lipton, MD
 David W. Dodick, MD
 Stephen D. Silberstein, MD, PhD
 Joel R. Saper, MD
 Sheena K. Aurora, MD
 Peter J. Goadsby, MD, PhD
 Andrew Charles, MD

목적: 편두통조짐은 흔히 두통에 선행하는 것으로 편두통 발작과는 다른 단계로 여겨진다. 이 연구의 목적은 대규모의 전향적으로 기록된 조짐편두통 발작에 대해 평가하고 조짐증상과 비교하여 두통증상의 시기를 분석하기 위함이다.
방법: 임상연구의 한 부분으로서, 조짐증상기에 두통 및 다른 증상의 시간에 따른 변화에 대하여 전향적 자료를 수집하였다. 16개 센터에서 환자(n=267)를 등록하였고 1개월간 두통일지를 기록하도록 하였다(phase I). 두통의 증상은 항상 조짐증상이 시작되고 1시간 이내에 기록하거나 가능한 빨리 기록하도록 하였다. Phase I 동안 201명의 환자에서 총 456번의 발작이 보고되었다. 이 환자들은 무작위배정되었고 phase II에 포함되었으며 이 기간 동안 164명의 환자에서 405회의 발작이 보고되었다. 전체적으로 201명의 환자에서 총 861회의 조짐편두통이 나타났다.
결과: 조짐증상기 동안 대부분의 발작(73%)이 두통과 관련되어 있었다. 다른 편두통 증상 역시 조짐증상 중에 흔하게 보고되었다: 구역(51%), 광선공포증(88%), 소리공포증(73%). 조짐증상이 발생하고 첫 15분 동안 54%의 환자가 편두통 기준을 만족하는 두통을 보고하였다.
결론: 이 결과는 편두통에 관련된 증상이 두통 초기에 발생하며 특히 조짐증상기간에 발생한다는 것을 시사한다.

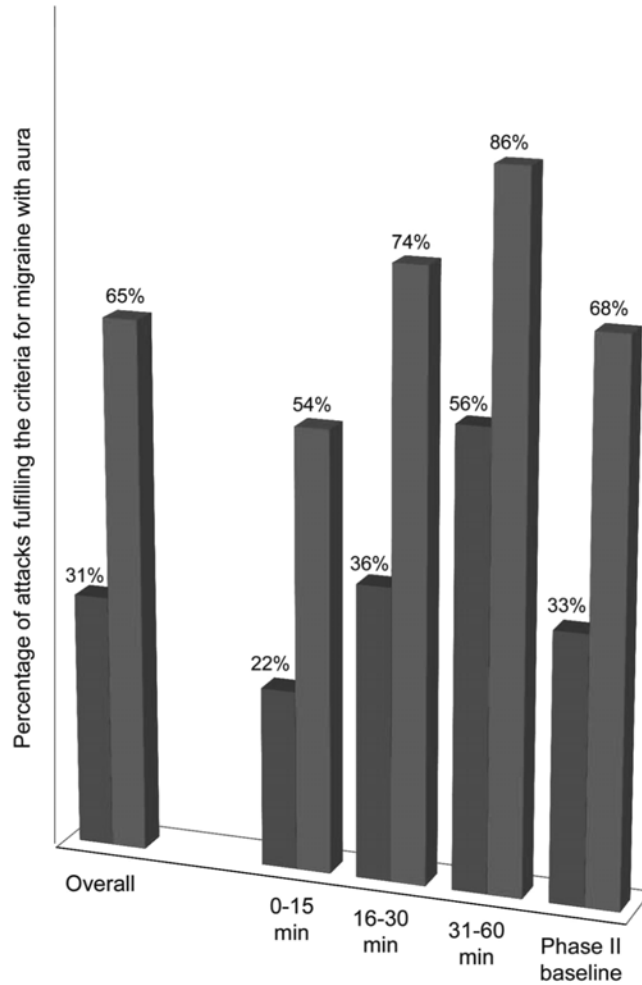
Neurology® 2012;79:2044-2049

Figure 1 Proportion of attacks with headache and associated migraine symptoms before treatment



The figure shows the distribution of symptoms during phase I (n = 456 attacks) with attacks grouped according to time elapsed since aura onset (0-15 minutes, 16-30 minutes, or 31-60 minutes), and from the randomized phase II (n = 405 attacks), within 1 hour of onset of aura.

Figure 3 Percentage of attacks fulfilling the criteria for migraine with aura



Red: probable migraine according to the definition described in Methods. Blue: according to International Classification of Headache Disorders (ICHD-II). In total, 559 attacks (65%) fulfilled the migraine criteria before treatment according to the definition used in the study. Using the ICHD-II, 257 attacks (31%) fulfilled the migraine criteria before treatment.