

# 有多少肌萎缩侧索硬化症停顿和逆转?

Richard S. Bedlack, MD, PhD; Timothy Vaughan, PhD; Paul Wicks, PhD;  
Jamie Heywood; Ervin Sinani; Roger Selsov; Eric A. Macklin, PhD; David Schoenfeld, PhD;  
Merit Cudkowicz, MD; Alex Sherman

**目的:** 确定 PRO-ACT (Pooled Resource Open-Access ALS Clinical Trials, PRO-ACT) 数据库中 ALS 停顿和逆转频率。

**方法:** 我们对 PRO-ACT 患者的 ALS 功能评级量表 (Amyotrophic Lateral Sclerosis Functional Rating Scale, ALSFRS) 及修订版 ALSFRS (ALSFRS-R) 数据进行分析。分别统计受试者患病 6 个月、12 个月和 18 个月以上的停顿期 (评分未发生变化的时期) 的出现频率。同样对经历不同长短逆转 (评分得到改善) 的患者的比例进行计算和描述。

**结果:** 3,132 例患病时间超过 6 个月的患者中, 25% 的患者评分未下降。2,105 例患病时间超过 12 个月的患者中, 16% 的患者评分未下降。1,218 例患病时间超过 18 个月患者中, 7% 的患者评分未下降。短时的 ALS 逆转期十分常见, 特别是过了较短随访问隙期后; 共 1,343 例患者的间隙时间为 180 天, 其中 14% 的患者 ALSFRS-R 评分斜率值超过 0。< 1% 的患者获得了至少 12 个月 ALSFRS-R  $\geq 4$  分的改善。

**结论:** ALS 发生停顿及短时逆转较常见, 特别是过了短暂间隙期后。这些数据提示, 不应将疾病的稳定期, 特别是短暂的稳定期, 解读为 ALS 治疗奏效。另一方面, 长期 ALS 逆转较罕见而具有潜在的临床意义, 有必要开展进一步研究。

**Neurology® 2016;86:808–812**

(陈康宁 审校)