

虐待回忆与偏头痛及紧张性头痛

美国偏头痛患病率及预防研究结果

Gretchen E. Tietjen, MD; Dawn C. Buse, PhD; Kristina M. Fanning, PhD; Daniel Serrano, PhD;
Michael L. Reed, PhD; Richard B. Lipton, MD

目的：研究儿童期不良经历与偏头痛及阵发性紧张性头痛的关系。

方法：我们对 2007 年美国偏头痛发病率及预防研究中患有阵发性紧张性头痛及偏头痛的受试者进行了儿童期不良经历回忆的横断面分析。在校正了社会人口变量（年龄、种族、性别及收入）、抑郁及焦虑的影响后，根据 Logistic 回归对头痛类型进行建模，使用有序 logistic 回归及比例优势模型对每日头痛发作频率进行分析。

结果：受试者中，8,305 例患有偏头痛，1,429 例患有阵发性紧张性头痛。偏头痛患者中儿童期各种不良经历的比例显著高于阵发性紧张性头痛患者，分别是情感忽视(24.5% 和 21.5%)、精神虐待(22.5% 和 16.7%)及性虐待(17.7% 和 13.3%)。在校正社会人口统计后，曾有情感忽视 [(odds ratio, OR) 1.23, 95% 置信区间(confidence interval, CI) 1.07~1.42]、精神虐待 (OR 1.46, 95% CI 1.25~1.71) 或性虐待史 (OR 1.35, 95% CI 1.11~1.62) 的受试者偏头痛发病率显著高于阵发性紧张性偏头痛。在校正抑郁和焦虑后，仅有精神虐待经历者仍存在显著差异 (OR = 1.33, 95% CI 1.13~1.57)。偏头痛的发生几率为 2 (OR 1.52, 95% CI 1.25~1.86)，高于校正抑郁和焦虑后的儿童期不良经历的偏头痛发生几率 1 (OR 1.17, 95% CI 1.00~1.36)。所有类型的不良经历均会增加偏头痛的每日发生率，但校正抑郁焦虑后结果失去了不存在显著性差异。

结论：与阵发性紧张性头痛相比，有儿童期不良经历的受试者更倾向于发生偏头疼。在校正抑郁焦虑后，尽管儿童时期精神虐待的经历仍可增加受试者偏头痛发生率，但儿童期不良经历的对偏头疼发生率的影响却降低了，这提示抑郁焦虑与偏头痛症状混淆或抑郁焦虑可缓解偏头痛。*Neurology*® 2015;84:132-140

(纪坤乾 译 焉传祝 审校)